



Sie haben Kinder im Alter bis zu drei Jahren?  
Sie wollen die Zeit mit ihrem Kind genießen  
und es beim Start ins Leben gut begleiten?  
Dann sind Sie richtig beim

## Koblenzer Netzwerk

**„Elternbildung: Von Anfang an!“**

Gefördert durch:

**VIVA  
FAMILIA**

Ministerium für Arbeit, Soziales,  
Familie und Gesundheit

# Koblenzer Netzwerk

## „Elternbildung: Von Anfang an!“

Dieser Zusammenschluss von Koblenzer Institutionen und Anbietern will Ihnen

- diverse Angebote der Bildung, Beratung und Unterstützung in Koblenz auf einen Blick zugänglich machen,
- Ihnen die Auswahl erleichtern,
- Ihnen einen einfachen Kontakt zu uns ermöglichen,
- Ihnen Austauschmöglichkeiten mit anderen Eltern bieten.

Unser Netzwerk befindet sich im ständigen fachlichen Austausch, um

- mit unseren Angeboten aktuell auf Ihre Interessen und Bedürfnisse reagieren zu können.

Die einzelnen Netzwerkpartner stellen sich und ihre Angebote für Mütter und Väter mit kleinen Kindern im Folgenden vor. Weitere Leistungen der einzelnen Anbieter können Sie unter den jeweiligen Kontaktadressen erfragen.

## Wir freuen uns auf Sie!

Koblenzer Netzwerk  
„Elternbildung: Von Anfang an!“

Hohenfelder Straße 16  
56068 Koblenz

Telefon: (0261) 35 679  
Fax: (0261) 91 42 199

Mit freundlicher Unterstützung von





Katholische Familienbildungsstätte  
Koblenz | **Mehr Generationen Haus**

### Die/das **Katholische Familienbildungsstätte Koblenz / Mehrgenerationenhaus**

ist eine anerkannte Weiterbildungseinrichtung für Familien, die Fragen des Zusammenlebens aufgreift und Eltern in Ihrer Erziehungskompetenz stärkt

#### **Unser Angebot:**

- Elternkurse. „Auf den Anfang kommt es an“
- PEKiP für Babys ab 6 Wochen
- Angeleitete Eltern-Kind-Gruppen für Kleinkinder
- Täglicher Betreuungsservice am Vormittag für Kinder ab 1 Jahr
- Waldspielgruppe, Bewegungs- u. Musikgruppe für Kinder ab 2 Jahre mit Begleitung
- Veranstaltungen zu Ernährungs-, Gesundheits- und Entwicklungsfragen
- Erste Hilfe am Kind
- Vater-Kind-Angebote

#### **Kontakt:**

Hohenfelder Straße 16

56068 Koblenz

Telefon: (0261) 35 679

Fax: (0261) 91 42 199

E-Mail: [info@fbs-koblenz.de](mailto:info@fbs-koblenz.de)

Internet: [www.fbs-koblenz.de](http://www.fbs-koblenz.de)



## Sozialdienst katholischer Frauen (SkF)

Der **Sozialdienst katholischer Frauen (SkF)** ist ein Frauenverband in der katholischen Kirche, der sich der Hilfe für Kinder, Jugendliche, Frauen und ihre Familien in besonderen Lebenslagen widmet.

### **Angebot:**

- Allgemeine Sozialberatung
- Jugend- und Familienhilfe, Beratung u. Betreuung f. Mädchen u. Familien
- Beratung für allein Erziehende (Patchworkfamilien)  
Allgemeine Beratung, Betreuter Umgang / Gruppenangebote
- Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen  
Schwangerenberatung, Gruppe minderjährige Schwangere,  
Projektarbeit, Erste Hilfe am Säugling bzw. Kleinkind in Kooperation mit MHD

### **Kontakt:**

Kurfürstenstraße 87,  
56068 Koblenz

Telefon: 0261/ 304240

Fax: 0261/ 3042430

e-mail: [info@skf-koblenz.de](mailto:info@skf-koblenz.de)

internet: [www.skf-koblenz.de](http://www.skf-koblenz.de)

# LEBENSBERATUNG KOBLENZ



Beratungsstelle in Fragen der Erziehung, Partnerschaft, Familie und  
Trennung und Scheidung

## **Angebot:**

Beratung von Familien in Fragen der Erziehung  
Beratung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen  
Beratung von Familien zur Bewältigung von Trennungs- und  
Scheidungssituationen  
Beziehungsbetreuung von Kindern und Eltern bei konflikthaften  
Elternbeziehungen  
Unterstützung von Menschen in psychosozial belastenden  
Lebenssituationen

## **Kontakt:**

### **Lebensberatung Koblenz**

Hohenzollernstraße 132

56068 Koblenz

**Tel.:** 0261 / 37531

**Fax:** 0261 / 37532

**Email:** lb.koblenz@t-Online.de

**Internet:** [www.lebensberatung.info](http://www.lebensberatung.info)



**Katholisches Klinikum  
Koblenz**

MARIENHOF UND BRÜDERHAUS

Das Katholische Klinikum Koblenz mit seinen beiden Betriebsstätten Marienhof und Brüderhaus ist ein Krankenhaus der Schwerpunktversorgung. Die Geburtshilfe im Marienhof bietet ein breites Angebot an Informationen und Aktivitäten im Rahmen der „Geburt in Geborgenheit“.

**Angebot:**

Info- Abende für werdende Eltern  
Geburtsvorbereitungskurse  
Hebammen- Hotline  
Still-Infoveranstaltungen  
Rückbildungskurse  
Kostenlose Stillgruppe  
Babymassage

**Kontakt:**

**Katholisches Klinikum Koblenz**  
Rudolf-Virchow-Str. 7  
56073 Koblenz

Tel. 0261/496-0  
Fax 0261/496-3042

[www.kk-koblenz.de](http://www.kk-koblenz.de)  
[info@kk-koblenz.de](mailto:info@kk-koblenz.de)



# Hebammenpraxis Koblenz

Die **Hebammenpraxis Koblenz** bietet Frauen/Paaren eine kompetente und persönliche Unterstützung in der Zeit der Schwangerschaft / Geburt / Wochenbett und der Zeit danach. Wir begleiten sie liebevoll auf ihrem Weg und stehen ihnen für alle Fragen zur Verfügung.

## **Unser Angebot:**

- Schwangerschaftsberatung und Vorsorge
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Begleitung bei Risikoschwangerschaften
- Geburtsvorbereitungskurse
- Geburtsbegleitung zu Hause oder in der Klinik
- Wochenbettbetreuung
- Rückbildungsgymnastik
- Stillberatung

## **Kontakt:**

Hebammenpraxis Koblenz  
Trierer Str. 285a  
56072 Koblenz

Tel.: 0261-1332652  
E-Mail: Hebammenpraxis-  
koblenz@t-online.de



zeitschenker



Verein für Familie & Gesundheit e.V.

Der Verein Zeitschenker – Verein für Familie und Gesundheit e.V. ist ein gemeinnütziger Verein. Eltern und Kinder finden bei uns ein vielfältiges Angebot. Unser Ziel ist es Familien zu stärken und ihren Alltag zu erleichtern.

**Angebot:**

Wunschoma und Wunschopavermittlung,  
Vermittlung von Zeitschenkern.

Verschiedene offene Elterntreffen wie:

Stillcafe & Stillgruppen, Zwillingstreffen, Stoffwindeltreff, Spiel-  
& Krabelgruppen.

Elternforum – die Informations- und Vortragsreihe zu Themen wie  
Baubiologie, Zweisprachigkeit, Ernährung, Tragen, Hausgeburten u.v.m.

**Kontakt:**

**Zeitschenker Verein für Familie und  
Gesundheit e. V.**

Trierer Straße 285a

56072 Koblenz/ Metternich

**Telefon:** 0261 9425307

**E-Mail:** [info@Zeitschenker-Koblenz.de](mailto:info@Zeitschenker-Koblenz.de)

**Web:** [www.Zeitschenker-Koblenz.de](http://www.Zeitschenker-Koblenz.de)



Die CARITAS versucht als Wohlfahrtsverband der katholischen Kirche, die soziale Wirklichkeit mit den Forderungen des Evangeliums in Übereinstimmung zu bringen und als Anwalt der Armen und Schwachen aufzutreten und mit ihnen Lebensperspektiven zu entwickeln.

**Angebot:**

Die Allgemeine Sozialberatung bietet in Form einer ambulanten Beratungsstelle für Familien, allein Erziehenden und alleinstehenden Frauen Hilfestellung an.

Es gibt die Möglichkeit der Beratung bei familiären, erzieherischen, persönlichen und finanziellen (keine Schuldnerberatung) Schwierigkeiten.

**Kontakt:**

Caritasverband Koblenz e. V.  
Allgemeine Sozialberatung (ASB)  
Hohenzollernstraße 118  
56068 Koblenz  
Telefon: (02 61) 1 39 06-0  
Fax: (02 61) 1 39 06-1 80  
E-Mail: [info@caritas-koblenz.de](mailto:info@caritas-koblenz.de)  
Internet: [www.caritas-koblenz.de](http://www.caritas-koblenz.de)



## Koblenzer Bündnis für Familie

Das Koblenzer Bündnis für Familie ist ein Zusammenschluss verschiedener Unternehmen, gesellschaftlicher Institutionen und Gruppen aus Koblenz, die sich das Ziel gesetzt haben, Koblenz als familienfreundliche Kommune weiter zu entwickeln.

**Das Koblenzer Bündnis für Familie** will Mut machen „Ja“ zu Kindern zu sagen und dazu beitragen, die Rahmenbedingungen für Familien zu verbessern. Mehrere Arbeitsgruppen haben es sich zur Aufgabe gemacht, konkrete Maßnahmen und Projekte zum Thema Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu sammeln, zu entwickeln und publik zu machen.

Minka Bäumges  
Geschäfts - und Koordinierungsstelle  
des Koblenzer Bündnisses für Familie  
Amt für Jugend, Familien, Senioren und  
Soziales  
Verwaltungshochhaus Schängel-Center  
Rathauspassage 2  
56068 Koblenz  
Fon: 0261 / 129-2305  
Fax: 0261 / 129-2300  
Email: [info@familienbuendnis-koblenz.de](mailto:info@familienbuendnis-koblenz.de)  
[www.familienbuendnis-koblenz.de](http://www.familienbuendnis-koblenz.de)



# Das Amt für Jugend, Familie, Senioren und Soziales

Das Amt für Jugend, Familie, Senioren und Soziales nimmt die Aufgaben des öffentlichen Trägers der Jugendhilfe in Koblenz wahr. Im obliegen vielfältige Aufgaben in Beratung und Betreuung von Kindern, Jugendlichen und ihren Familien.

## **Unsere Angebote und Dienstleistungen:**

- finanzielle Unterstützung und Beratung:  
Elterngeld, (Erziehungsgeld), Unterhaltsvorschuss, Beistandschaften, Vermittlung von Kindertagesbetreuung, Tagespflege
- Allgemeiner Sozialdienst (ASD):  
Allg. Beratung zu Problemlagen in Partnerschaft und Familien, Erziehungsberatung, Kinder und Jugendliche, Hilfen zur Erziehung
- Sachbereich „Kinder- und Jugendförderung“:  
Freizeitangebote nachmittags und in den Ferien, Spielangebote (Spielmobil, mobile Spielekiste, Spielhaus),

## **Kontakt:**

Stadtverwaltung Koblenz, Amt 50  
Sachbereich Kinder- und Jugendförderung  
Hochhaus am Schängelcenter  
56068 Koblenz  
Tel. 0261 -129-2322  
mail: [Joachim.Scholer@stadt.koblenz.de](mailto:Joachim.Scholer@stadt.koblenz.de)