

# Die Corona-Schutzimpfung: Deine Entscheidung. Deine Impfung.

Stand: 26. November 2021

## Informationen für Kinder und Jugendliche von 12 bis 17 Jahren

Wir möchten dir mit diesem Merkblatt **Antworten auf Fragen** geben, die du vielleicht zur Corona-Schutzimpfung hast. So kannst du deine **Entscheidung** zum Impfen besser treffen. Hier also einige Fragen, die dich interessieren könnten:

### Kann ich mich impfen lassen?

Du kannst dich kostenlos gegen COVID-19 impfen lassen, wenn du **mindestens 12 Jahre alt** bist. Aktuell ist für Kinder und Jugendliche von 12 bis 17 Jahren in Deutschland folgender mRNA-Impfstoff empfohlen:



#### Comirnaty®

BioNTech/Pfizer

im Abstand von  
3 bis 6 Wochen**2 Impfdosen**

Der vollständige Impfschutz ist auch **erst zwei Wochen nach der zweiten Impfdosis erreicht.**

### Ist eine Impfung für mich empfohlen?

Grundsätzlich **ja**. Die [Ständige Impfkommision \(STIKO\)](#) empfiehlt eine Impfung **für alle 12- bis 17-Jährigen**. Diese Empfehlung beruht auf wissenschaftlichen Studien. Diese Studien zeigen, dass die Impfung für Kinder und Jugendliche in der Regel **sehr gut verträglich** ist. Im US-amerikanischen Impfprogramm wurden rund zehn Millionen Kinder und Jugendliche geimpft. Die Risiken für diese Altersgruppe können dadurch jetzt sehr gut beurteilt werden.

Zudem ist die nun in Deutschland vorherrschende **Delta-Variante** des Coronavirus **ansteckender**. Deshalb können nicht geimpfte Personen sich leichter anstecken. Das betrifft auch Kinder und Jugendliche.

**Besonders von Vorteil** ist die Impfung für Kinder und Jugendliche, auf die mindestens einer der folgenden Punkte zutrifft:

- bei bestimmten **Vorerkrankungen** (zum Beispiel starkes Übergewicht; schwere chronische Erkrankungen am Herzen, am Nervensystem, an Lunge oder Nieren; schwere Störungen des Abwehrsystems; Krebserkrankungen; Down-Syndrom)
- bei engem **Kontakt mit gefährdeten Personen**, die im Fall einer Ansteckung ein besonders hohes Risiko für eine schwere Erkrankung haben:
  - Personen, die nicht selbst **geimpft** werden können (zum Beispiel, weil sie Allergien gegen Bestandteile der Impfstoffe haben)
  - Personen, die vermutlich **keinen ausreichenden Impfschutz** aufbauen (zum Beispiel, weil sie Medikamente bekommen, die das Immunsystem unterdrücken)
- bei einem erhöhten **beruflichen Ansteckungsrisiko** oder **beim beruflichen Kontakt** zu besonders **gefährdeten Personen** (zum Beispiel bei einer Ausbildung oder Tätigkeit in einem Krankenhaus, einem Alten- oder Pflegeheim oder im Einzelhandel)

### Wer entscheidet, ob ich geimpft werde?

Grundsätzlich gilt: Du entscheidest! Wenn du jünger als 14 Jahre bist, ist die **Einwilligung deiner Eltern oder Sorgeberechtigten** nötig. Ab 14 Jahren kann dein Arzt oder deine Ärztin in einem persönlichen Gespräch feststellen, ob du den Nutzen und die Risiken der Corona-Schutzimpfung richtig verstanden hast. Auf dieser Grundlage kannst du dich



Mehr Infos zur Impfempfehlung findest du [hier](#)\*



\* Link: [https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Archiv/2021/Ausgaben/33\\_21.pdf?\\_\\_blob=publicationFile](https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Archiv/2021/Ausgaben/33_21.pdf?__blob=publicationFile)

eventuell ohne Einwilligung deiner Eltern oder Sorgeberechtigten impfen lassen. Allerdings sollte immer versucht werden, die Eltern oder Sorgeberechtigten in die Impfscheidung einzubeziehen. Ab 16 Jahren ist in der Regel eine Zustimmung deiner Eltern oder Sorgeberechtigten nicht mehr erforderlich.

### Was bringt mir die Corona-Schutzimpfung?

Eine vollständige Impfung besteht aus zwei Impfdosen. Sie **schützt dich** ab zwei Wochen nach der letzten Impfung **sehr wirksam** vor einer schweren Erkrankung an **COVID-19** und möglichen Folgen. Sie schützt auch sehr gut gegen die ansteckendere **Delta-Variante** des Coronavirus.

Durch eine vollständige Impfung kannst du außerdem das Risiko stark vermindern, dass du andere – wie Freundinnen, Freunde oder deine Familie – mit dem Virus ansteckst.

### Wie sicher ist die Corona-Schutzimpfung für mich?

Die Impfstoffe werden vor ihrer Zulassung aufwendig getestet. Auch nach ihrer Zulassung werden sie regelmäßig auf ihre Sicherheit und mögliche Nebenwirkungen **geprüft**.

Die Impfstoffe sind in der Regel **gut verträglich**. Es kann zu üblichen **Impfreaktionen** wie Schmerzen an der Einstichstelle, Müdigkeit, Kopfschmerzen oder auch Fieber kommen. Die Beschwerden klingen in der Regel nach wenigen Tagen wieder ab.

**Schwere Nebenwirkungen** wie Herzmuskel- bzw. Herzbeutel-Entzündungen wurden **sehr selten** beobachtet. Diese Nebenwirkungen können auch bei einer Erkrankung

an COVID-19 auftreten und sind in der Regel gut behandelbar. Die Entzündungen traten meist innerhalb von 14 Tagen nach der Impfung, häufiger nach der zweiten Impfdosis und insbesondere bei jüngeren Männer auf. Aktuelle Informationen zu den Nebenwirkungen erhältst du im stetig aktualisierten [Aufklärungsmerkblatt zu mRNA-Impfstoffen](#) \* des Robert Koch-Instituts (RKI).

Wie bei allen Impfungen können in seltenen Fällen **allergische Reaktionen** auftreten. Informiere bitte **den Arzt oder die Ärztin** vor der Impfung, ob du schon einmal allergisch reagiert hast.

### Wo und wie kann ich mich impfen lassen?

Du kannst dich in Arztpraxen, bei Betriebsärzten oder durch mobile Impfteams impfen lassen. Informiere dich unter [www.116117.de](http://www.116117.de) oder unter der Rufnummer **116117**.

### Impfangebote findest du auch unter:

[www.zusammengegencorona.de/impfen/#deutschlandkarte](http://www.zusammengegencorona.de/impfen/#deutschlandkarte)

#### Corona-Schutzimpfung – so geht's

Schau dir unsere Infografik an, um zu erfahren, wie die Impfung abläuft!



**i** Die Corona-Schutzimpfung und die Auffrischimpfung sind **sehr wirksam**, können aber keinen hundertprozentigen Schutz bieten. **Schränken** Sie deswegen nach Möglichkeit Ihre **Kontakte ein**. So können Sie das Risiko senken, sich oder andere anzustecken. Beachten Sie außerdem die **AHA+L+A-Formel**: **A**bstand halten, **H**ygiene beachten, **A**lltag mit Maske, **L**üften und die Corona-Warn-**A**pp nutzen. Wenn wir uns alle an diese Regeln halten, können wir gemeinsam die Pandemie eindämmen!

## Noch Fragen? Weiterführende Angebote der BZgA. Auch für dich.



[infektionsschutz.de/  
corona-schutzimpfung](https://www.infektionsschutz.de/corona-schutzimpfung)



[facebook.com/bzga.de](https://facebook.com/bzga.de)



**0800 232 27 83**  
kostenlose Telefonberatung der BZgA



[www.bzga-k.de/youtube](https://www.bzga-k.de/youtube)