

معلومات حول فيروس كورونا

للإستفسار اتصل على الأرقام التالية:

0261 129 6666 أو

0261 108 730

الفيروس يمكن أن ينتشر بسرعة.

التواجد في وسط تجمعات بشرية كبيرة يسبب العدوى السريعة.

هام جداً: لا يجب أن ينتشر الفيروس بسرعة.

لا يجب أن يصاب أناس كثر في الوقت ذاته.

التواصل الإجتماعي ممنوع

يسمح بأن يلتقي على حد أقصى 10 أشخاص في الهواء الطلق.

ذلك لا ينطبق على الأناص الذين نعيش معهم في منزل واحد. يمكننا الاجتماع بهم دائماً.

يسمح بالإلتقاء بأشخاص يتشاركون السكن في منزل واحد.

يجب أن نحافظ على مسافة متر ونصف بيننا وبين الآخرين.

هناك إلزامية تغطية الأنف والفم

داخل المحلات التجارية يجب لباس كمامة لتغطية الفم والأنف.

يمكنكم استخدام كمامة طبية.

ويمكنكم استخدام كمامة قماش مخرطة.

يمكنكم أيضاً استخدام شال (وشاح).

يجب وضع غطاء الفم والأنف أيضاً على سبيل المثال في الصيدليات والبنك ومحطات الوقود وأماكن بيع أدوات البناء.

ذلك الزامي أيضاً عند استخدام الباص والقطار.

ما هي الأماكن المغلقة؟

الأماكن المغلقة أو الممنوعة عن العمل هي:

النوادي والمراقص .

الكيرمس والاحتفالات الشعبية.

أماكن تجارة الدعارة.

ماذا عن الحرفيين؟

يسمح للعاملين في مجال الخدمات والحرفيين بالعمل.

ولكن يجب عليهم حماية أنفسهم وكذلك زبائنهم من الفيروس.

ماذا عن الحفلات والفعاليات؟

إقامة الفعاليات في الصالات ممكنة بمشاركة 250 شخص.

يسمح بإقامة الفعاليات في الهواء الطلق إذا لم يتجاوز عدد المشاركين 500 شخص.

يجب أثناء ذلك مراعاة شروط النظافة.

ماذا عن الصلوات والقدايس؟

الصلوات والقدايس في الكنائس والجوامع والكنيس وسائر أماكن العبادة مسموحة فقط إذا تم الإلتزام بشروط الوقاية.

إلى متى ستستمر هذه الإجراءات؟

لغاية 31 أكتوبر 2020

ماذا سيحصل بالمدارس؟

المدارس عاودت عملها بشكل اعتيادي.
هناك خطة للنظافة في المدارس.

ماذا عن دور الحضانة؟

دور الحضانة عاودت عملها بشكل اعتيادي.

ماذا عن الزيارات في المستشفيات؟

هناك تدابير للزيارات في المستشفيات أو في دور العجى أو في دور الرعاية الأخرى.

المواعيد في مجلس البلدية

يجب على الراغبين بالقدوم إلى مجلس البلدية الإتصال هاتفياً قبل ذلك.

عليك أن تأخذ موعد.

النقل العام (الباص)

تعمل وسائل نقل koveb وفقاً للبرنامج الإعتيادي www.koveb.de

تلفون المواطن

إذا لديكم أسئلة أو إستفسارات بإمكانكم الإتصال بمجلس البلدية .

الرقم هو: 02611296666

أوقات الإتصال:

من الإثنين إلى الجمعة من الساعة 9 إلى الساعة 13

هناك أيضاً رقم تلفون خاص بالأسئلة الخاصة بفيروس كورونا

يوجد أخصائيين يجيبون على أسئلتكم حول فيروس كورونا

رقم التلفون هو: 0261 108730

بإمكانكم إرسال أسئلتكم عبر الإيميل

عنوان البريد الإلكتروني هو: corona@kvmyk.de

ما هو فيروس كورونا؟

الفيروس هو جرثومة مسببة للمرض.

الفيروس حجمه صغير جداً.

ممكن رؤية الفيروس فقط بواسطة المكبر.

فيروس كورونا هو فيروس جديد.

هو غير معروف بعد بشكل جيد.

يصاب الناس بالفيروس عن طريق العدوى.

تنتقل العدوى غالباً عن طريق السعال والزكام.

يسمى ذلك بالمرض المنقول عبر الهواء.

عوارض الإصابة بمرض كورونا هي:

زكام

سعال

حرارة مرتفعة

صعوبات في التنفس

ممكن أن يسبب هذا المرض خطورة على كبار السن والذين يعانون من مشاكل صحية.

هكذا تنتقل العدوى:

إذا كح أحد الأشخاص المصابين بالمرض بالقرب من أشخاص آخرين

إذا عطس أحد الأشخاص المصابين بالمرض بالقرب من أشخاص آخرين

هكذا تحمي نفسك

أيضاً من خلال احتكاك اليدين ممكن أن تنتقل العدوى

لا تسلّم على الآخرين باليد

يفضل السلام من خلال رفع اليد أو الإبتسام بلطف

اغسل يديك مراراً بالصابون

اغسل يديك لمدة 30 ثانية

تفادى لمس وجهك بيديك

لا تلمس فمك وأنفك وعيونك

ابقى على مسافة بعيدة عن الأناس المصابين بالسعال والزكام

احرص على تهوية البيت عدة مرات يومياً

دع الهواء يدخل لبضع دقائق

افتح لهذا الغرض الشبابيك بشكل كامل

هكذا تستطيع أن تحمي الآخرين

لا تسعل أو تعطس بجانب الآخرين

استخدم منديلاً عند السعال أو العطس

استخدم المنديل فقط مرة واحدة

بحال عدم توفر منديل لديك اسعل أو كح في ثنية الذراع

تفادى التواجد وسط تجمعات تضم أناس كثير

ضع كمادة لتغطية الأنف والفم عند الضرورة

هكذا تستطيع الحصول على مساعدة

إذا شعرت بأنك مريض:

ابقى في المنزل.

ابتعد عن الأناس الأصحاء.

اتصل بطبيبك.

لا تذهب إلى طبيبك قبل الإتصال به.

لأنه من الممكن أن تنتقل العدوى إلى الطبيب أو إلى الآخرين.

طبيبك يقدم لك الإرشادات اللازمة.

بعض أطباء الصحة العامة يرسلون المرضى إلى مكتب الصحة أو إلى عيادة خاصة للكشف.

يمكنك الإتصال هاتفياً بخدمة الطوارئ الطبية على الرقم التالي: 116 117

ما هو مكتب الصحة وما هي العيادات الخاصة بالكشف؟

يهتم مكتب الصحة بالتعامل مع مرض فيروس الكورونا.

لكي تكون كافة الكشوفات آمنة هناك:

عيادة خاصة

تسمى عيادة الكشف أيضاً بمستوصف كورونا.

الأطباء العاملون هناك يلبسون لباس خاص للحماية.

الأطباء والمساعدون يكشفون على المتواجدين في المستوصف من أجل تشخيص المرض.

الكشف الطبي داخل المستوصف آمن للجميع.

هناك مستوصف في كوبلنز وآخر في ماين (Mayen)

هام!

بإمكانك الذهاب إلى مستوصف كورونا بالحالات التالية:

حرارة مرتفعة

سعال جاف

زكام وإحساس بالتعب الشديد

صعوبات في التنفس

أوجاع في الحلق

أوجاع الرأس والأطراف و الإرتجاف
وإذا ما كان هناك شك بأنك مصاب بفيروس كورونا.

هنا تجد مستوصفات كورونا

في كوبلنز يوجد مستوصف كورونا في منطقة

CGM-Arena في Oberwerth

في منطقة ماين (Mayen) يوجد مستوصف كورونا في صالة الرياضة

(Sporthalle Weiersbach)
