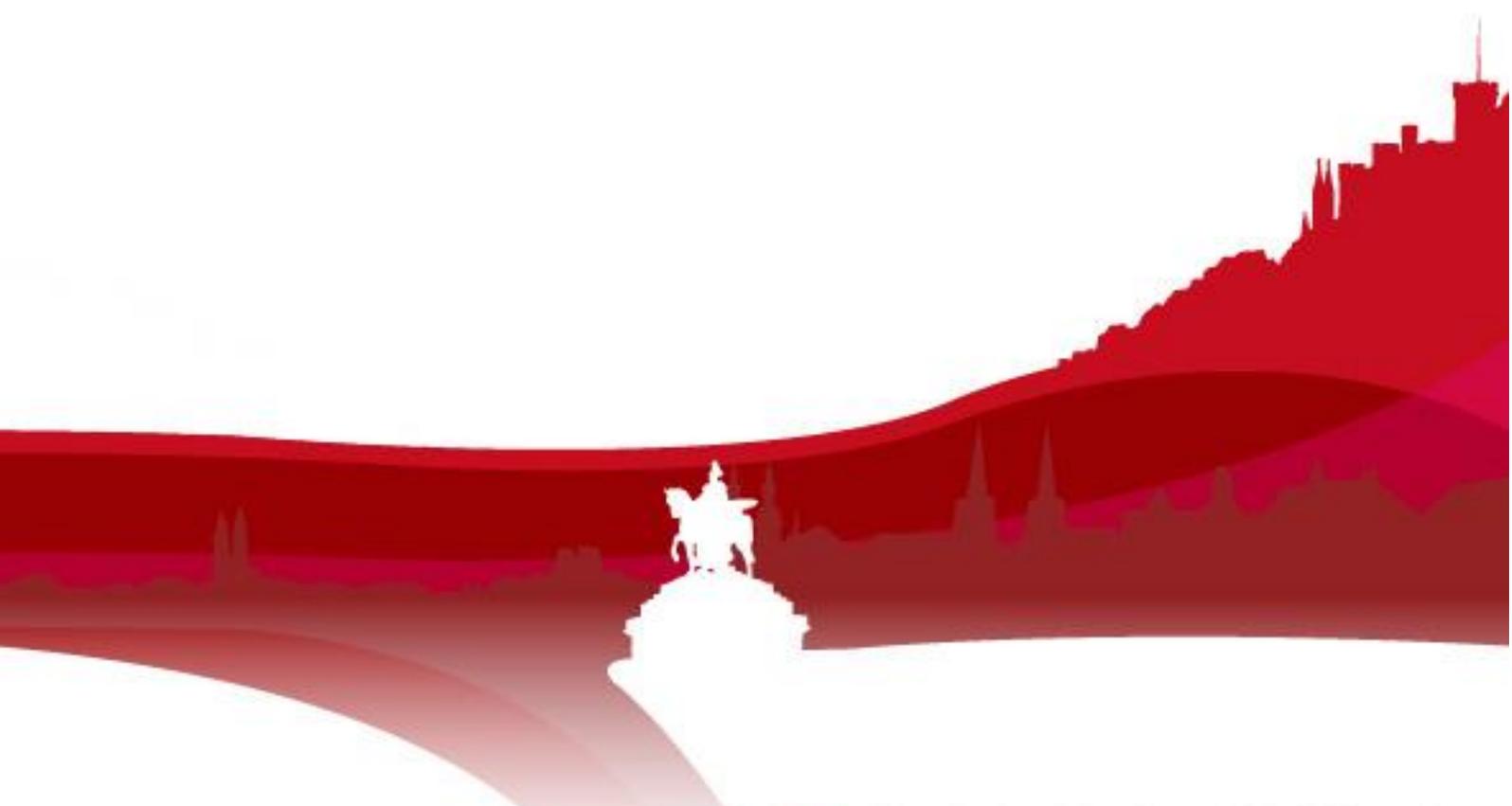


# Auswahlverfahren im Kommunalen Vollzugsdienst Informationen für Teilnehmer:innen zur Vorbereitung

Amt für Personal und Organisation | Ordnungsamt



**KOBLENZ**  
VERBINDET.

## Hinweise

Im Bereich des Kommunalen Vollzugsdienstes erfolgt ein mehrstufiges Auswahlverfahren.

Der Ablauf des Auswahlverfahrens gliedert sich wie folgt:

- Empfangnahme und Unterzeichnung des 3G-Nachweisformulars sowie Abgabe der Haftungsverzichtserklärung
- Durchführung eines Sporttests
- Durchführung eines strukturierten Interviews inklusive Rollensimulation

## Sporttest

### Vorbemerkungen

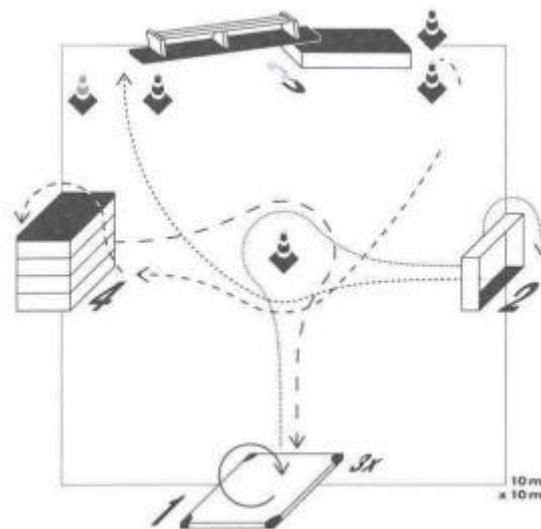
Jeder Prüfling (w/m/d) hat alle drei Disziplinen zu absolvieren.

Bestanden hat der Bewerbende (w/m/d) den Leistungstest soweit mindestens zwei von drei Übungen in der geforderten Mindestanforderung absolviert wurden.

### Disziplin 1: Kasten-Bumerang-Test

#### Regeln zur Absolvierung:

- Der Ablauf erfolgt gemäß nachfolgender Abbildung:



(Quelle: Deutsche Feuerwehr Sportföderation e.V. 2019: 3<sup>1</sup>)

<sup>1</sup> <http://www.dfs.feuerwehrsport.org/images/sampled/dfa/fft052019.pdf>

- Die mittleren Pylonen sind immer linksseitig zu umlaufen. Eine Missachtung führt zum Neubeginn der Übung.
- Der Beginn der Unterübung „Balancieren“ beginnt mit dem Durchlaufen der aufgestellten zwei Pylonen. Sollte der Bewerbende (w/m/d) die Bank verlassen, besteht die Möglichkeit das Hindernis durch erneutes Durchlaufen der Pylonen neu zu starten.
- Das Auslaufen dieses Hindernisses endet nur erfolgreich mit Durchlaufen der zwei Pylonen am Ende des Hindernisses. Eine Missachtung führt zum Neubeginn der Übung.
- Als **Mindestanforderungen** gelten:

Alter	Minuten
15 – 29	1:15
30 – 34	1:20
35 – 39	1:25
40 – 44	1:30
45 – 49	1:35
50 – 54	1:40
55 – 59	1:45
Ab 60	1:50

## Disziplin 2: Liegestütz

### Regeln zur Absolvierung:

- Die Übung beginnt aus der Bauchlage heraus.
- Die Wertung erfolgt nur bei 90° Beugung im Ellenbogen.
- Es darf während der Übung nicht abgelegt werden.
- Der Körper soll während der Übung eine Linie bilden.
- Als **Mindestanforderungen** gelten:

Alter	Anzahl
15 – 29	15
30 – 34	14
35 – 39	13
40 – 44	12
45 – 49	11
50 – 54	10
55 – 59	9
Ab 60	8

### Disziplin 3: Cooper-Lauf-Test

#### Regeln zur Absolvierung:

- Der Teilnehmende (w/m/d) steht im Hochstart an der Startlinie. Auf das Kommando „Fertig -los!“ beginnt der Lauf. Bei Ermüdung muss weitergegangen werden. Der Lauf wird auf das Kommando „Stopp“ nach zwölf Minuten beendet.
- Die Testperson soll die für sie größtmögliche Distanz zurücklegen.
- Gemessen wird die in zwölf Minuten zurückgelegte Strecke auf 10 Meter genau, ggf. wird zu Gunsten des Bewerbenden aufgerundet.
- Als **Mindestanforderungen** für weibliche Teilnehmer:innen gelten:

Alter	Meter
15 – 29	1900
30 – 34	1800
35 – 39	1700
40 – 44	1650
45 – 49	1550
50 – 54	1450
55 – 59	1400
Ab 60	1350

- Als **Mindestanforderungen** für männliche Teilnehmer:innen gelten:

Alter	Meter
15 – 29	2400
30 – 34	2300
35 – 39	2150
40 – 44	2050
45 – 49	1950
50 – 54	1850
55 – 59	1750
Ab 60	1650

### **Weitergehende Fragen?**

Bei Fragen zu den Inhalten der Stelle steht Ihnen Herr Rombelsheim, Tel.: 0261-1294684 gerne zur Verfügung.

Sofern Fragen zum Auswahlverfahren bestehen, steht Ihnen Frau Gotthardt, Tel.: 0261-1291836 gerne zur Verfügung.

## **Haftungsverzichtserklärung**

Sporttest im Auswahlverfahren des  
Kommunalen Vollzugsdienstes der Stadtverwaltung Koblenz

\_\_\_\_\_, geboren am \_\_\_\_\_, wohnhaft in \_\_\_\_\_

Name, Vorname Bewerber:in

PLZ und Wohnort

gibt gegenüber der Stadtverwaltung Koblenz, vertreten durch den Oberbürgermeister der Stadt Koblenz, Herrn David Langner

folgende Haftungsverzichtserklärung ab:

1. Mir ist bekannt, dass die Teilnahme am Sporttest des Auswahlverfahrens des Kommunalen Vollzugsdienstes der Stadt Koblenz freiwillig, auf eigene Gefahr und eigenes Risiko erfolgt.
2. Ich verzichte ausdrücklich für mich, die Stadt Koblenz sowie die Prüfer:innen im Auswahlverfahren für Unfallschäden gleich welcher Art sowie Schmerzensgeldansprüche in Anspruch zu nehmen, die infolge der Teilnahme am Sporttest eintreten.
3. Ich erkenne an, dass aufgrund der Erlaubnis zur aktiven Teilnahme am Sporttest zwischen mir und der Stadt Koblenz kein Dienst- oder sonstiges Arbeitsverhältnis begründet wird, aus dem Ansprüche abgeleitet werden können.
4. Der Sporttest besteht aus den Komponenten
  - a. Kasten-Bumerang-Test
  - b. Liegestütz
  - c. Cooper-Lauf-Test

Ich bin heute gesund und körperlich in der Lage, die drei Testbausteine im Sporttest durchzuführen. Mir sind keine Erkrankungen oder körperlichen Beeinträchtigungen bekannt, welche gegen eine Teilnahme an dem gesamten Sporttest sprechen.

Die Einzelheiten der durchzuführenden Tests werden vor Testbeginn mündlich durch die Prüfer:innen erläutert. Bei auftretenden Beschwerden verpflichte ich mich, die Prüfer:innen hiervon unverzüglich in Kenntnis zu setzen.

Diese Haftungsverzichtserklärung ist erforderlich, da die Feststellung der psychischen sowie physischen Belastbarkeit bei auftretenden Gefahren-/ Konfliktsituationen, und die damit einhergehende körperliche Fitness sowie psychische und gesundheitliche Eignung, unabdingbare Voraussetzung für eine Einstellung in den Dienst des Kommunalen Vollzugsdienstes der Stadt Koblenz ist.

Koblenz, den \_\_\_\_\_

**Bei Minderjährigkeit**

\_\_\_\_\_

Vorname, Name Bewerber:in

\_\_\_\_\_

Unterschrift d. Erziehungsberechtigten (w/m/d)