

**Auswahlverfahren im  
Ausbildungsberuf  
Verwaltungsfachangestellter (w/m/d)  
Fachrichtung: Kommunaler  
Vollzugsdienst  
Informationen für Teilnehmer:innen  
zur Vorbereitung**

Amt für Personal und Organisation | Ordnungsamt



**KOBLENZ**  
VERBINDET.



- Die mittleren Pylonen sind immer linksseitig zu umlaufen. Eine Missachtung führt zum Neubeginn der Übung.
- Der Beginn der Unterübung „Balancieren“ beginnt mit dem Durchlaufen der aufgestellten zwei Pylonen. Sollte der Bewerbende (w/m/d) die Bank verlassen, besteht die Möglichkeit das Hindernis durch erneutes Durchlaufen der Pylonen neu zu starten.
- Das Auslaufen dieses Hindernisses endet nur erfolgreich mit Durchlaufen der zwei Pylonen am Ende des Hindernisses. Eine Missachtung führt zum Neubeginn der Übung.
- Als **Mindestanforderungen** gelten:

| Alter   | Minuten |
|---------|---------|
| 15 – 29 | 1:15    |
| 30 – 34 | 1:20    |
| 35 – 39 | 1:25    |
| 40 – 44 | 1:30    |
| 45 – 49 | 1:35    |
| 50 – 54 | 1:40    |
| 55 – 59 | 1:45    |
| Ab 60   | 1:50    |

## Disziplin 2: Liegestütz

### Regeln zur Absolvierung:

- Die Übung beginnt aus der Bauchlage heraus.
- Die Wertung erfolgt nur bei 90° Beugung im Ellenbogen.
- Es darf während der Übung nicht abgelegt werden.
- Der Körper soll während der Übung eine Linie bilden.
- Als **Mindestanforderungen** gelten:

| Alter   | Anzahl |
|---------|--------|
| 15 – 29 | 15     |
| 30 – 34 | 14     |
| 35 – 39 | 13     |
| 40 – 44 | 12     |
| 45 – 49 | 11     |
| 50 – 54 | 10     |
| 55 – 59 | 9      |
| Ab 60   | 8      |

### Disziplin 3: Cooper-Lauf-Test

#### Regeln zur Absolvierung:

- Der Teilnehmende (w/m/d) steht im Hochstart an der Startlinie. Auf das Kommando „Fertig -los!“ beginnt der Lauf. Bei Ermüdung muss weitergegangen werden. Der Lauf wird auf das Kommando „Stopp“ nach zwölf Minuten beendet.
- Die Testperson soll die für sie größtmögliche Distanz zurücklegen.
- Gemessen wird die in zwölf Minuten zurückgelegte Strecke auf 10 Meter genau, ggf. wird zu Gunsten des Bewerbenden aufgerundet.
- Als **Mindestanforderungen** für weibliche Teilnehmer:innen gelten:

| Alter   | Meter |
|---------|-------|
| 15 – 29 | 1900  |
| 30 – 34 | 1800  |
| 35 – 39 | 1700  |
| 40 – 44 | 1650  |
| 45 – 49 | 1550  |
| 50 – 54 | 1450  |
| 55 – 59 | 1400  |
| Ab 60   | 1350  |

- Als **Mindestanforderungen** für männliche Teilnehmer:innen gelten:

| Alter   | Meter |
|---------|-------|
| 15 – 29 | 2400  |
| 30 – 34 | 2300  |
| 35 – 39 | 2150  |
| 40 – 44 | 2050  |
| 45 – 49 | 1950  |
| 50 – 54 | 1850  |
| 55 – 59 | 1750  |
| Ab 60   | 1650  |

### **Weitergehende Fragen?**

Bei Fragen zu den Inhalten der Stelle steht Ihnen Herr Rombelsheim, Tel.: 0261-1294684 gerne zur Verfügung.

Sofern Fragen zum Auswahlverfahren bestehen, steht Ihnen Frau Neubusch, Tel.: 0261 / 129-1855 gerne zur Verfügung.