Adressen und Kontakte

Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V.

Löhrstr. 119 | 56068 Koblenz
Birgit Werminski 0261 988650
koblenz@krebsgesellschaft-rlp.de krebsgesellschaft-rlp.de

Herzkissen – gemeinsam gegen Krebs gUG

Im Rauental 46 | 56073 Koblenz
Alexandra Weber 0177 9378721
info@herzkissen.org herzkissen.org

Pink Power Kowelenz - Paddeln gegen Brustkrebs

Lerchenweg 25 | 56179 Vallendar
Katja Stein 0176 41674216
pinkpaddler@post-sv-koblenz.de pinkpaddler-koblenz.de

Frauenselbsthilfe Krebs Landesverband Rheinland-Pfalz/ Saarland e.V.

Schulstr. 15 | 56587 Oberraden
Bärbel Peil 0171 3252053
b.peil@frauenselbsthilfe.de frauenselbsthilfe.de

Stadt Koblenz

Gleichstellungsstelle | Rathausgebäude II
Willi-Hörter-Platz 2 | 56068 Koblenz
0261 1291051
gleichstellungsstelle@stadt.koblenz.de frauen.koblenz.de

Sonnenschein Apotheke

Neverstraße 5 | 56068 Koblenz
Tatsiana Bonet 0261 1339660
info@sonnenscheinapotheke.de
sonnenscheinapotheke.de

Gemeinschaftsklinikum Mittelrhein

Koblenzer Straße 115 - 155 | 56073 Koblenz
Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe Kemperhof Koblenz
Chefarzt Dr. med. Arno Franzen, Leitung Zertifiziertes Brustzentrum Kemperhof Koblenz & St. Elisabeth Mayen
Oberärztin Dr. med. Anja Pelzl, Koordinatorin Brustzentrum
0261 4992302
frauenklinik-koblenz@gk.de www.gk.de

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, St. Elisabeth Mayen
Ltd. Oberärztin Brigitte Böwering, Stv. Leitung Zertifiziertes Brustzentrum Kemperhof Koblenz & St. Elisabeth Mayen
02651 833701
gynambulanz-mayen@gk.de www.gk.de

Klinik für Plastische, Hand-, Ästhetische und Verbrennungschirurgie, Ev. Stift St. Martin & Heilig Geist Boppard
Chefärztin Dr. med. Nina-Kathrin Kauer
06742 1014805 0261 1371225
pc@gk.de www.gk.de

Breast Care Nurse Kemperhof
Yvonne Hillen 0261 49913 09 (Mo + Mi, 7:30-16:00 Uhr)
breast-care-team@gk.de www.gk.de

Katholisches Klinikum Koblenz · Montabaur gGmbH

Marienhof | Rudolf-Virchow-Str. 7 - 9 | 56073 Koblenz
Klinik für Geburtshilfe, Gynäkologie und Senologie Brustzentrum im Marienhof
Chefarzt Dr.med. Jan Dünnebacke, Leitung Zert. Brustzentrum
Oberärztin Constanze Ferrari, Mediz. Koordinatorin
Breastcare Nurse Sabine Müller 0261 4964267
Sekretariat Brustzentrum 0261 496-4210 und -3246
brustzentrum.kkkm@bbtgruppe.de www.kk-km.de

Mammographie-Screening-Programm Mittelrhein

Emil-Schüller-Str. 35 | 56068 Koblenz
Radiologisches Institut Dr. von Essen
Reinfriede Scheer 0261 13000122
screening@dr-von-essen.de mammographie-mittelrhein.de

Grusswort des Schirmherren

Der Koblenzer Oberbürgermeister David Langner

Liebe Leserinnen und Leser,

im Oktober steht Koblenz ganz im Sinne des internationalen Brustkrebsmonats unter dem Motto „Koblenz wird pink“.

Brustkrebs ist in Deutschland die am weitesten verbreitete Krebserkrankung bei Frauen. Jede achte Frau erkrankt im Laufe Ihres Lebens daran. Dank des stetigen medizinischen Fortschritts sind rechtzeitig erkannte Erkrankungen jedoch gut behandel- und heilbar.

Genau aus diesem Grund ist es so wichtig, eine gute Aufklärungsarbeit zu leisten und für das Thema zu sensibilisieren, damit Betroffene die besten Voraussetzungen bekommen, gegen diese Krankheit zu kämpfen.

Bei „Koblenz wird pink“ geht es vor allem darum, öffentlich auf die Vorbeugung, Erforschung und Behandlung von Brustkrebs aufmerksam zu machen. Das Bewusstsein der Gesellschaft für die damit verbundenen Probleme soll geschärft werden, aber auch mögliche Lösungen und Hilfsangebote für Betroffene und deren Angehörige werden aufgezeigt. Dazu bieten die Kooperationspartner von „Koblenz wird pink“ den gesamten Monat ein breit gefächertes Programm mit Vorträgen, Informations- und Diskussionsrunden, Veranstaltungen, sowie Workshops rund um das Thema Brustkrebs an.

Auch in diesem Jahr wird die Innenstadt wieder pink. Wer durch die Stadt schlendert, dem werden im Oktober die vielen pinken BHs auffallen. Doch nicht alle sind pink – jeder achte BH ist schwarz und macht die zuvor genannten Zahlen sichtbar. Mit der Aktion soll gemeinsam ein Zeichen gesetzt, Solidarität mit Betroffenen und Angehörigen gezeigt und auf die Bedeutung der Brustkrebsfrüherkennung aufmerksam gemacht werden.

Ich danke allen Organisatorinnen und Organisatoren, die den pinken Oktober durch ihre Aktionen und Angebote mitgestalten und das Bewusstsein für dieses wichtige Thema stärken. Brustkrebs betrifft uns alle und der Aktionsmonat „Koblenz wird pink“ ist eine wichtige Gelegenheit, diesem bedeutenden Thema mehr Aufmerksamkeit einzuräumen. Deshalb habe ich auch gerne wieder die Schirmherrschaft übernommen. Ich wünsche allen Beteiligten einen erfolgreichen Aktionsmonat! Nun ist es an Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, das vielfältige Angebot wahrzunehmen und Koblenz „pink“ zu machen.

Herzliche Grüße

David Langner

Eine Gemeinschaftsinitiative von

Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V.

Herzkissen – gemeinsam gegen Krebs

Gemeinschaftsklinikum Mittelrhein

Pink Power Kowelenz

Katholisches Klinikum Koblenz · Montabaur

FSH Landesverband Rheinland-Pfalz/Saarland e.V. – Frauenselbsthilfe Krebs – mutig bunt aktiv

Sonnenschein Apotheke

Koblenz verbindet. Gleichstellungsstelle

Mammographie Screening Programm Mittelrhein

KOBLENZ-WIRD-PINK.DE

KOBLENZ WIRD pink

BRUST KREBS MONAT 2026

Informations- und Unterstützungsangebote für Betroffene und Interessierte im Brustkrebsmonat Oktober in Koblenz.

KOBLENZ-WIRD-PINK.DE

Veranstaltungen

01.10.2026
Sonnenschein Apotheke, Neversstr. 5, Koblenz
Sonnenschein Apotheke
Wissen schützt – Vorsorge zählt.
Pinktober 2026: Beratung zu Brustkrebsfrüherkennung und Vorsorge - den ganzen Oktober während unserer Öffnungszeiten.
info@sonnenscheinapotheke.de 0261 1339660

02.10.2026 | 16:00 - 20:00 Uhr
Wäschegeschäft Laura Löber, Marktstr. 12, Koblenz
Koblenz wird pink gUG
Eröffnung BH-AKTION
Offizielle Eröffnung der BH-Aktion in der Koblenzer Altstadt. Feier ab 17:00 Uhr im Oh la la, Entenpfuhl
Oberbürgermeister David Langner, Katja Stein, Alexandra Weber
BH@koblenz-wird-pink.de

04.10.2026 | 15:30 Uhr Einlass | 17:00 Uhr Spielbeginn
EPG Arena, Jupp-Gauchel-Str. 10, Koblenz
Koblenz wird pink gUG
Pinktober Spieltag: Basketball mit Herz
Basketball Bundesligaspiel in pinken Trikots mit Rahmenprogramm und jeder Menge Solidarität.
EPG Baskets
epgbasketskoblenz.de/tickets/einzelkarten

07.10.2026 | 17:30 - 19:00 Uhr
Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V., Löhrstr. 119, Koblenz
Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V.
Positive Psychologie - Mit neuer Kraft zu mehr Lebensfreude
Ein einfühlsamer Vortrag für mehr Zuversicht und innere Stärke, mit wertvollen Impulsen um neue Kraftquellen zu entdecken.
Julia Fuhrmann
koblenz@krebsgesellschaft-rlp.de 0261 988650

08.10.2026 | 18:00 - 20:30 Uhr
Project Vegan, Kastorstraße 3, Koblenz (1. OG)
Herzkissen gUG
Vortrag - Life happens. Das Ding mit der Trauer
Es muss niemand sterben, um zu trauern. Auch der Verlust der Gesundheit schmerzt.
Christina Gippert
info@herzkissen.org 0177 9378721

09.10.2026 | 10:00 - 11:00 Uhr
Katholisches Klinikum Koblenz Montabaur (Marienhof), Rudolf-Virchow-Str. 7-9, Koblenz (Im UG des Haupthauses)
Physiotherapie-Abteilung im Marienhof
Funktionsstörungen des Beckenbodens nach Brustkrebs
Workshop über Funktionsstörungen des Beckenbodens nach Brustkrebs (vor allem tabuisierte Themen wie Harninkontinenz oder sexuelle Störungen).
Rieke Kaiser
sab.mueller@bbtgruppe.de 0261 496-4267 oder -4210

Veranstaltungen

09.10.2026 | 11:00 - 13:00 Uhr
Katholisches Klinikum Koblenz Montabaur (Marienhof), Rudolf-Virchow-Str. 7-9, Koblenz (Im Untergeschoss des Haupthauses)
Physiotherapie-Abteilung im Marienhof
Onkologische Trainingstherapie (OTT)
Vorstellung und Erläuterung von Besonderheiten der Onkologischen Trainingstherapie (OTT).
Sven Lauckert, Anna-Lena Zimmermann
sab.mueller@bbtgruppe.de 0261 496-4267 oder -4210

12.10.2026 | 16:30 - 17:30 Uhr
Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V., Löhrstr. 119, Koblenz
Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V.
Yoga - Schnupperstunde für Betroffene - kostenfrei
Der Körper wird auf sanfte Weise mobilisiert, gestärkt sowie regeneriert.
Andrea Scholten, zertifizierte Yoga-Lehrerin
koblenz@krebsgesellschaft-rlp.de 0261 988650

15.10.2026 | 18:00 - 19:30 Uhr
Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V., Löhrstr. 119, Koblenz
Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V.
Power auf den Teller - Immunkräfte stärken
Wie beeinflusst Ernährung das Immunsystem? Lernen Sie nährstoffreiche Lebensmittel und die praktische „Teller-Taktik“ kennen.
Heike Mohr, Dipl. Oecotrophologin, Gesundheitscoach Ernährung - AOK Rheinland-Pfalz/Saarland
koblenz@krebsgesellschaft-rlp.de 0261 988650

17.10.2026 | 14:00 - 15:00 Uhr & 17:00 - 18:00 Uhr
Wäschegeschäft Laura Löber, Marktstr. 12, Koblenz
Pink Paddler Koblenz
Unterwäschemodenschau von Betroffenen für Betroffene und Frauen
Frauen nach Brustkrebs präsentieren Mode, Mut und Lebensfreude - eine bewegende Modenschau voller Inspiration.
Diana Löber, Katja Stein
pinkpaddler@post-sv-koblenz.de 0160 92865807

19.10.2026 | 18:00 - 21:00 Uhr
Contel Hotel, Pastor-Klein-Straße 19, Koblenz
Herzkissen gUG
Kreativworkshop „Kraftkarten gestalten“
Wecke die innere Kraft durch deine Kreativität und freu dich auf dein eigenes Karten-Set.
Diana Retterath, Alexandra Weber
info@herzkissen.org 0177 9378721

20.10.2026 | 18:00 - 20:00 Uhr
Frauenselbsthilfe Krebs e.V., Görresplatz Koblenz, Koblenz
FSH Gruppe Koblenz
Walk and Talk
Beim Spaziergang in schöner Umgebung kommen wir ins Gespräch, über uns, die Krankheit, alles was uns bewegt.
Nadine Goerz, Iris Kreimer
ngoerz@yahoo.de 0160 92151003 // 0177 6238041

Veranstaltungen

21.10.2026 | 15:00 - 17:00 Uhr
Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V., Löhrstr. 119, Koblenz
Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V.
Freies Malen - Schnupperstunden für Betroffene - kostenfrei
Entdecken Sie die Freude am Malen mit verschiedenen Materialien, Frau Paulus gibt Tipps und kreative Impulse.
Birgit Paulus, Hobbymalerin
koblenz@krebsgesellschaft-rlp.de 0261 988650

22.10.2026 | 10:00 - 15:00 Uhr
Regenbogen Apotheke, Bahnhofstr. 37, Koblenz
Kosmetik Institut TAUFRISCH
Zeit für mich - Hautberatung & Pflege
Individuelle Hautanalyse, persönliche Pflegeempfehlungen, Tipps für strapazierte Haut während und nach der Therapie.
info@regenbogenapotheke.de 0261 38554

22.10.2026 | 17:30 - 18:30 Uhr
Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V., Löhrstr. 119, Koblenz
Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V.
Fatigue bei Brustkrebs - wenn Erschöpfung mehr ist als "nur müde sein"
Der Vortrag informiert über Symptome, Hintergründe und wirksame Möglichkeiten im Alltag mit Fatigue besser umzugehen.
Katharina Domogalla, Psychoonkologin
koblenz@krebsgesellschaft-rlp.de 0261 988650

23.10.2026 | 15:00 - 19:00 Uhr
Tante ÄNNi Stoffladen, Koblenzer Straße 2, St. Sebastian
Herzkissen gUG
Herzkissennähen und -stopfen
Gemeinsam ehrenamtlich Herzkissen herstellen - keine Vorkenntnisse erforderlich! JEDER kann helfen.
Jennifer Lay, Alexandra Weber
info@herzkissen.org 0177 9378721

24.10.2026 | 10:00 - 12:00 Uhr & 12:30 - 14:30 Uhr
Contel Hotel, Pastor-Klein-Straße 19, Koblenz
Herzkissen gUG
Brustselbstuntersuchung nach MammaCare
Kurs zur Brustselbstuntersuchung mit der MammaCare-Methode.
Maria Gerz, Johanna Sopala Breast Nurses
info@herzkissen.org 0177 9378721

26.10.2026 | 14:00 - 16:00 Uhr
Katholisches Klinikum Koblenz Montabaur (Marienhof), Rudolf-Virchow-Str. 7-9, Koblenz (Raum 226 im Haupthaus)
Brustzentrum Marienhof
Kosmetikseminar für Krebspatientinnen
Kostenloses Kosmetikseminar für Krebspatientinnen - Anmeldung über Homepage DKMS (Look good feel better).
Irmtrud Schmidt, Barbara Rübel
sab.mueller@bbtgruppe.de 0261 496-4267 oder -4210

Veranstaltungen

27.10.2026 | 18:00 - 19:00 Uhr
Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V., Löhrstr. 119, Koblenz
Mammographie-Screening-Programm Mittelrhein
Märchen und Mythen in der Medizin
Dr. Stephanie Niewöhner über Märchen und Mythen wie „Quet- schen der Brust gibt Krebs“ u.v.m.
Dr. Stephanie Niewöhner
koblenz@krebsgesellschaft-rlp.de 0261 988650

28.10.2026 | 17:30 Uhr
Gemeinschaftsklinikum Mittelrhein - Kemperhof, Koblenzer Straße 115-155, Koblenz (Konferenzzentrum)
GK-Mittelrhein - Zertifiziertes Brustzentrum Kemperhof Koblenz & St. Elisabeth Mayen
Gesprächsrunde "Gemeinsam gegen Brustkrebs"
Experten beantworten Fragen rund um Früherkennung, Behandlung und weitere Unterstützungsmöglichkeiten.
Dr. med. Arno Franzen, Dr. med. Nina-Kathrin Kauer, Dr. med. Anja Pelzl, Brigitte Böwering
veranstaltungen@gk.de 0261 499-1024

29.10.2026 | 17:00 - 19:00 Uhr
Katholisches Klinikum Koblenz Montabaur (Marienhof), Rudolf-Virchow-Str. 7-9, Koblenz (Raum Hildegard)
Brustzentrum Marienhof
Info-Talk-Runde zum Thema Brustkrebs
Information & Austausch mit den SenologInnen des Brustzentrums im Marienhof.
Chefarzt Jan Dünnebacke, Oberärztin Stephanie Christoffel, Oberärztin Constanze Ferrari
sab.mueller@bbtgruppe.de 0261 496-4267 oder -4210

30.10.2026 | 16:00 - 18:00 Uhr
Katholisches Klinikum Koblenz Montabaur (Marienhof), Rudolf-Virchow-Str. 7-9, Koblenz (Raum Hildegard)
Brustzentrum Marienhof
Buchlesung: „I'm more than my boobies“ + Austausch
Lesung der Autorin Simone Böhm aus ihrem Buch „I'm more than my boobies“ mit anschließendem Austausch.
Simone Böhm
sab.mueller@bbtgruppe.de 0261 496-4267 oder -4210

Veranstalter
Thema
Moderation
Anmeldung
Fragen zum Programmpunkt

INTERNATIONALER

Brustkrebsmonat

Jährlich erkranken mehr als 70.000 Frauen in Deutschland neu an Brustkrebs. Damit ist das Mammakarzinom der häufigste bösartige Tumor bei Frauen: Im Durchschnitt erhält jede 8. Frau im Laufe ihres Lebens diese erschütternde Diagnose.

Der auf Initiative der American Cancer Society bereits 1985 ins Leben gerufene internationale Brustkrebsmonat gibt jeweils im Oktober Anlass, die Vorbeugung, Erforschung und Behandlung von Brustkrebs in das öffentliche Bewusstsein zu rücken.

Die Solidaritätsfarbe pink färbt den Monat und so wird aus Oktober Pinktober.

In Koblenz haben sich seit 2017 verschiedene Einrichtungen zusammengeschlossen und präsentieren in jedem Jahr ein abwechslungsreiches Programm rund um das Thema Brustkrebs für Betroffene, Angehörige und Interessierte in der Region.

Impressum

Herausgeber

Koblenz wird pink gUG
Im Rauental 46 | 56073 Koblenz
www.koblenz-wird-pink.de info@koblenz-wird-pink.de

Verantwortlich im Sinne des Presserechtes ist die Koblenz wird pink gUG. Für Inhalte und Veranstaltungen ist der jeweilige Veranstalter alleinig verantwortlich.

Gestaltung / Druck

Mittelrhein Druckerei | myprint.monster GmbH
Moselweißer Straße 42 | 56073 Koblenz
www.mittelrhein-druckerei.de