

5. Wo kann ich duschen?



- **Sanitärbereich der Neustadt 20**
(Fachberatungsstelle für Menschen ohne Wohnung des Caritasverbands)

📍 **Neustadt 20, 56068 Koblenz**
Mo. - Do. 9 - 12 Uhr und 13 - 15 Uhr
Fr. 9 - 12 Uhr

- **Sanitärbereich des Kontaktladens** für Menschen mit Suchtproblematiken des Caritasverbands

📍 **Rizzastraße 14, 56068 Koblenz**
Mo. - Do. 10 - 13 Uhr und
Do. 13.30 - 16.30 Uhr

6. Wo bekomme ich Kleidung und wo kann ich sie waschen?



- **Kleiderkammer und Waschmaschinen** in der **Neustadt 20**

📍 **Neustadt 20, 56068 Koblenz**
Mo. - Do. 9 - 12 Uhr und 13 - 15 Uhr
Fr. 9 - 12 Uhr

- **Waschmaschine und Trockner** im „Kontaktladen“ des Caritasverbands

📍 **Rizzastraße 14, 56068 Koblenz**
Mo. - Do. 10 - 13 Uhr und
Do. 13.30 - 16.30 Uhr

7. Alle Adressen und Telefonnummern:

Ordnungsamt Koblenz

Mo. - Do. 06 - 02 Uhr, Fr. 06 - 03 Uhr,
Sa. 08.30 - 03 Uhr, So. 08.30 - 02 Uhr ☎ 0261/129-4567

Städtisches Übernachtungsheim des AWO Kreisverband-Koblenz Stadt e.V.:

📍 **Herberichstraße 153, 56072 Koblenz** ☎ 0261/84651

„Neustadt 20“: Fachberatungsstelle für Menschen ohne Wohnung des Caritasverbands Koblenz e.V. mit ärztlicher Kontaktstelle:

📍 **Neustadt 20, 56068 Koblenz** ☎ 0261/9144078
Mo. - Fr. 9 - 12 Uhr (Beratung und Tagesaufenthalt),
Mo. - Do. 13 - 15 Uhr (Tagesaufenthalt)

Bahnhofsmission des Caritasverbands Koblenz e.V.:

📍 **Nordeingang Hauptbahnhof Koblenz** ☎ 0261/31326
Beratung und Aufenthalt:
Mo. - Fr. 8 - 18 Uhr und Sa. 8 - 16 Uhr

„Kontaktladen“ für Menschen mit Suchtproblematiken und Fachberatungsstelle Wohnraumsicherung Caritasverband Koblenz e.V.:

📍 **Rizzastraße 14, 56068 Koblenz** ☎ 0261/667570
Mo. - Do. 10 - 13 Uhr und Do. 13.30 - 16.30 Uhr

Wohnungslosenrestaurant "Mampf" des Vereins „Die Schachtel“ e.V.:

📍 **Gartenstr. 12, 56070 Koblenz**
Mo. - Sa. 9 - 15 Uhr
Beratungsbüro „Die Schachtel“ ☎ 0261/16992
Mo. und Mi. 12 - 15 Uhr, Di., Do. und Fr. 9 - 12 Uhr

MediNetz Koblenz

📍 **Neustadt 20, 56068 Koblenz** ☎ 0176/29155642
Gesundheitsvorsorge für Menschen ohne Krankenversicherung
Jeden ersten Di. im Monat 18 Uhr - 19 Uhr

Stand 17.04.2025



Diese Broschüre soll dir an sehr heißen Tagen helfen:

1. **Tipps zum Verhalten an heißen Tagen**



2. **Beratungsstellen**



3. **Essen und Trinken**



4. **Aufenthaltssorte, Übernachtungsmöglichkeiten**



5. **Wo kann ich duschen?**



6. **Wo bekomme ich Kleidung und kann sie waschen?**



7. **Alle Adressen und Telefonnummern der Einrichtungen und Angebote auf einen Blick**



KOBLENZ
VERBINDET.

Klimaschutz

1. Verhalten an heißen Tagen

- Viel trinken! 
- Getränke mit Alkohol, Koffein und viel Zucker meiden
- Kleine, leichte Mahlzeiten essen 
- Körper kühlen mit nassen Tüchern auf Beinen, Armen, Gesicht und Nacken
- Wenn möglich Kopfbedeckung und Sonnenbrille tragen, Sonnencreme auftragen 

2. Beratungsstellen

(Sprechzeiten und Öffnungszeiten auf der Rückseite)

- **Neustadt 20:** Fachberatungsstelle für Menschen ohne Wohnung des Caritasverbands mit ärztlicher Kontaktstelle
 Neustadt 20, 56068 Koblenz
 Sozialarbeit am Bahnhof (Mo. - Fr.)
 0261/9144078
- „Kontaktladen“ für Menschen mit Suchtproblematiken und Fachberatungsstelle Wohnraumsicherung des Caritasverbands
 Rizzastraße 14, 56068 Koblenz
 0261/667570
- **Bahnmissionsmission Koblenz**
 Nordeingang Hbf Koblenz
 0261/31326
- **Verein „Die Schachtel“**
 Gartenstr. 12, Koblenz-Lützel
 Streetworker
 0261/16992

3. Essen und Trinken



- **Wohnungslosencafé der Neustadt 20**
 Neustadt 20, 56068 Koblenz
tägliches Frühstück
warmes Mittagessen (Di. und Do.)
Mo. - Do. 9 - 12 Uhr und 13 - 15 Uhr,
Fr. 9 - 12 Uhr 
- **Wohnungslosenrestaurant "Mampf"** des Vereins „Die Schachtel“ e.V.
 Gartenstr. 12, 56070 Koblenz (Lützel)
kostenloses Frühstück,
günstiges Mittagessen und Getränke
Mo. - Sa. 9 - 15 Uhr

- **Trinkwasserbrunnen:** 
 Jesuitengasse
 Wasserwerk Stadion Oberwerth
Mitte/Ende April bis September/Okttober
24 h geöffnet

- **Refill-Stationen** 
Einrichtungen, in denen mitgebrachte Trinkgefäße zu den Öffnungszeiten kostenlos mit Leitungswasser befüllt werden können

Ca. 30 Stationen in Koblenz
(zu erkennen am Refill-Sticker im Fenster und an der Tür und auf der Refill-Karte in ausgewählten Einrichtungen zu finden)

Alle Stationen unter:
<https://refill-deutschland.de/>



4. Wo finde ich Aufenthaltsorte, Übernachtungsmöglichkeiten und kühle Plätze?

- **Städtisches Übernachtungsheim der AWO** (Übernachtungsmöglichkeit mit Tagesaufenthalt)

 Herberichstraße 153, 56072 Koblenz

- **Beratung beim Ordnungsamt für eine Unterbringung** (falls das Übernachtungsheim belegt ist)

 0261/129-4567

Mo. - Do. 06 - 02 Uhr, Fr. 06 - 03 Uhr,
Sa. 08.30 - 03 Uhr, So. 08.30 - 02 Uhr

- **Bahnmissionsmission Koblenz des Caritasverbands** (Aufenthalt)

 Nordeingang Hbf Koblenz

Mo. - Fr. 8.00 - 18.00 Uhr
Sa. 8.00 - 16.00 Uhr

- **„Kontaktladen“ des Caritasverbands** (Aufenthalt und Computer-Arbeitsplatz)

 Rizzastraße 14, 56068 Koblenz

Mo. - Do. 10 - 13 Uhr und
Do. 13.30 - 16.30 Uhr

- **Cooling-Areas**

öffentlich zugängliche, beschattete Grünflächen, Kirchen und Brunnen, die Abkühlung bieten
(im Geoportal unter Klimaschutz und als ausgedruckte Karte in aus-gewählten Einrichtungen zu finden)

